# Горная Башкирия

# 6 дней/5 ночей

*Несколько дней в окружении Уральских гор, на берегу чистейшего озера Якты-Куль (Банное) с возможностью выбора вариантов отдыха (горнолыжные катания, лечение или оздоровление в ведущих санаториях региона), а также знакомство с историей горнозаводского Урала и тайнами заповедных мест Южного Урала.*

**Даты и стоимость тура:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| май | июнь | июль | август | сентябрь |
| 02.05-07.05 04.05-09.05 13.05-18.05 | 01.06-06.06 08.06-13.06 15.06-20.06 22.06-27.06 29.06-04.07 | 06.07-11.07\* 13.07-18.07\* 20.07-25.07\* 27.07-01.08\* | 03.08-08.08\* 10.08-15.08\* 17.08-22.08\* 24.08-29.08 31.08-05.09 | 07.09-12.09 14.09-19.09 21.09-26.09 28.09-03.10 |

**Возможные доплаты:**

Групповой трансфер «Банное-Уфа»: + 3000 руб./чел.

Одноместное размещение в номере на турбазе: +10000 руб. (5 н.)

|  |  |
| --- | --- |
| **1 день** | 10.00 - Встреча группа в городе Уфа у центрального входа Универмага «УФА» (Проспект Октября, д. 31).  Автобусное путешествие из равнинной части Башкирии через высокогорье в горно-лесные районы Южного Урала до старинного русского села Кага(300 км).  *По дороге сменяются ландшафты от приуральских степей до величественных уральских гор. Часть пути проходит по территории Южно-Уральского государственного заповедника. В хорошую погоду открывается вид на самую высокую вершину Южного Урала – г. Большой Яман-Тау.*  Обед. Размещение на турбазе.  Знакомство с историей местности и осмотр памятника архитектуры – Никольского храма. **Экскурсия «История с. Кага и уральских железоделательных заводов».**  **В**ечер пройдет в дружественной семейной обстановке за неспешными беседами и **лепкой пельменей.**  **Ужин.**  Автопереезд за день **- 300 км.**  В стоимость включено**: питание-** обед, ужин; **экскурсии**- в селе Кага. |
| **2 день** | Завтрак.  Автопереезд до **Башкирского государственного заповедника (30 км)**– самого первого заповедника, образовавшегося на Южном Урале. Обзор хребтов заповедника (посещение смотровой вышки).  Переезд до заповедника Шульган-таш (100 км).  Обед с элементами башкирской кухни. **Знакомство с башкирскими обычаями. Фотосессия в национальных костюмах. Мастер-класс по стрельбе из лука.**  Посещение **музейно-демонстрационного комплекса Заповедника «Шульган-Таш».** *Основанием для создания заповедника стало обитание в этом регионе ядра чистокровной аборигенной популяции медоносной пчелы — бурзянской бортевой пчелы («бурзянки») в условиях*[*бортничества*](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE)*— башкирского народного промысла. Этот заповедник оказался первой в мире зоной, охраняющей аборигенных диких пчёл.* У туристов будет возможность продегустировать бортевой мед (за дополнительную плату в сезон).  Знакомство с **объектом природного и культурного наследия**, внесенным в предварительный список **Всемирного наследия ЮНЕСКО:** уникальный памятник эпохи палеолита – пещера «Шульган-Таш» (Капова пещера). *Тысячи лет назад в ней жили первобытные люди и оставили на стенах свои рисунки - изображения животных. Столь древние рисунки, до открытия их в этой пещере, были известны лишь в пещерах Испании и Франции. Независимо от времени года в пещере держится постоянная температура +7 по Цельсию. Поэтому необходимо иметь с собой тёплую одежду.*  Возвращение на турбазу (100 км). Ужин.  Автопереезд за день **- 230 км**  В стоимость включено**: питание -** завтрак, обед, ужин; **экскурсии** - в заповеднике «Шульган-Таш»; Баш.гос.заповедник,  За доп. плату: дегустация бортевого меда. |
| **3 день** | **Завтрак.**  **Пешеходная прогулка на гору Благодать (8 км)**. *Резкий, почти стометровый обрыв в сторону изгиба реки Белая (Агидель), с которого открывается замечательный вид, прекрасный в любое время года - обзор хребта Баштау. Именно здесь делаются лучшие фотографии на фоне уральских гор.*  Вместо пешей прогулки желающие могут дополнить отдых сплавом по реке Белая на катамаране/каяке или конно-верховой прогулкой (за доп.плату).  Обед.  Переезд до озера Банное - самого глубоководного водоёма не только в пределах Зауралья, но и во всей республике Башкортостан.  Размещение в ДО Берёзки (2-х мест. номер с удобствами). Ужин.  Автопереезд за день **- 135 км**  В стоимость включено**: питание -** завтрак, обед, ужин;  За доп. плату: конная прогулка, доп. экскурсии на курорте Абзаково и Банное, курсовка санатория Якты-куль. |
| **4 день** | Завтрак.  **Экскурсия по Горному ущелью.**  *Вы ознакомитесь с особенностями горнолыжного курорта, по канатной дороге в комфортабельных кабинках вы подниметесь на высоту 942 м, откуда открывается замечательный вид на долину со множеством озёр (в хорошую погоду их можно увидеть до 12; увидите петроглиф в виде птицы Кондор, которому около 5 000 лет.*  Обед. Отдых на озере.  Ужин.  В стоимость включено: питание - завтрак, обед, ужин, проживание, экскурсия «Горное ущелье», билет на подъемник. |
| **5 день** | Завтрак.  **Отдых на озере.**  Отдых можно дополнить лечебными или спа-процедурами в одном из ближайщих санаториев:  \*«Якты-куль»: основным природным лечебным фактором является илово-сапропелевая лечебная грязь из собственных источников и радоновые ванны с регулируемым уровнем радонового газа благодаря уникальной лаборатории, которая является единственной в Республике Башкортостан.  \*«Юбилейный»: имеет великолепную медицинскую базу, включающую в себя уникальные лечебные процедуры и новейшее медицинское оборудование. Основные направления лечения: заболевания сердечно-сосудистой, бронхолегочной систем и опорно-двигательного аппарата.  В стоимость включено: питание - завтрак, обед, ужин, проживание.  За доп. плату: экскурсии на курорте Банное, курсовка или спа-процедуры от санатория «Якты-куль». |
| **6 день** | Завтрак.  **Отдых на озере.** Выселение из номера до 12:00.Групповой трансфер\* до г. Магнитогорск (45 км, в пути – 50 мин). Место прибытия: ж/д вокзал.  **За доп. плату (2000 руб.) возможен групповой** трансфер\* до г. Уфа (310 км, в пути около 5 часов). Место прибытия: Универмаг «Уфа» (Проспект Октября, д. 31).  В стоимость включено**: питание -** завтрак.  \*точное время трансфера назначается в 4 день тура. |

* *Маршрут или график движения по маршруту может быть скорректирован на месте, исходя из погодных условий, изменений уровня воды в горных реках, подготовленности группы и других обстоятельств. Лицам, нуждающимся в лечении и постоянном врачебном наблюдении, путешествовать по туристским маршрутам не рекомендуется.*
* \* Трансфер до туристской базы и обратно предоставляется строго в день заезда/отъезда в указанное по программе время.
* \*\* Группой трансфер – перевозка туристов до/из средства размещения. Может осуществляться на транспорте туроператора, а так же путем привлечения третьих лиц (в т.ч. маршрутных такси и рейсовых автобусов).

|  |  |
| --- | --- |
| **Уровень сложности тура:** | * **Тур рассчитан на неподготовленных туристов.** * **Тур не требует от участников физической нагрузки Для организованных групп тур может проводиться в любые даты по согласованию с туроператором.** |
| **Размещение:** | В гостиницах и на турбазах. Стандартные 2-х местные номера с удобствами в номере или на блок. Возможно размещение в **одноместных номерах** (за доп. плату); |
| **Питание**: | Питание по программе в стационарных точках питания с элементами национальной башкирской кухни. Маршрут проходит по природным объектам в горной, малонаселенной местности, где не так много точек питания, независимых от гостиничных или экскурсионных объектов. Поэтому в программе в большинстве мест, включено 3-х разовое питание. Запросы по специальному питанию, включая вегетарианское, требует предварительного согласования с туроператором. |
| **Длина маршрута** | 950 км (автопереезд) *Указанные расстояния являются приблизительными.* |
| **Включено в стоимость**: | Транспортное обслуживание по маршруту (автотранспорт в зависимости от размера группы), проживание в гостиницах, питание (по программе), работа сопровождающего (координатора), экскурсионная программа (по программе: услуги гидов или экскурсоводов, входные билеты), пропуска на въезд автотранспорта в рекреационные зоны, эко-сборы, страховка от несчастного случая на сумму 50000 руб.; |
| **Не включено в стоимость:** | Индивидуальные трансферы (в т.ч. авиа и ж/д билеты), самостоятельное питание, дополнительные сервисы в гостиницах, спиртные напитки, поднос багажа, дополнительные экскурсии (в т.ч. активности, бани), сувениры. |
| **Сопровождение группы**: | для группы (до 20 человек) предусмотрен 1 сопровождающий; |
| **Возраст туристов:** | от 14 лет и старше. На маршрут допускаются дети от 8 лет в сопровождении родителей. |
| **Список рекомендуемого личного снаряжения:** | **Что взять с собой:** рюкзак/сумка, кроссовки (кеды), спортивный костюм, свитер, куртка (дождевик), головной убор (теплая шапочка и панама), купальный костюм, шерстяные и х/б носки; для горных прогулок - грязезащитная и непромокаемая одежда, спортивная обувь для прогулок по лесу и по горным тропам (кроссовки или хорошо держащиеся на ноге закрытые сандалии  **Не забудьте**: Предметы личной гигиены (зубная паста, щётка, мыло, мочалка, шампунь, расческа,полотенце), личная аптечка, средства от укусов насекомых и от солнечных ожогов, солнечные очки, фонарь, дождевик/зонт, фото/видео аппаратура (в непромокаемом чехле), зарядные устройства для аппаратуры.  *Для того, чтобы не испортить впечатление от отдыха, советуем внимательно отнестись к выбору обуви, так как по маршруту для знакомства с некоторыми природными объектами предполагается движение по лесным тропам.*  **Необходимо** иметь с собой личные документы, а также полис обязательного медицинского страхования. |
| **Туристам на заметку** | Май: Среднедневная температура +10+15 выше нуля, ночью средняя температура + 0 +8 градусов  Лето: Средняя дневная температура +20+25 °С, ночью средняя температура + 12 +15 градусов.  После 15 августа наступает похолодание. |
| **Как добраться до Уфы**: | Географическое положение: **рядом с г. Уфа** (в радиусе 500 км.) находятся Самара, Казань, Ижевск, Набережные Челны, Пермь, Екатеринбург, Челябинск, Оренбург, Магнитогорск.   * Авиа «Москва-Уфа-Москва»: 1 час 55 мин./ от 5000 руб. * Поезда «Москва – Уфа» ежедневно отправляются с Курского и Казанского вокзалов. Время в пути -от 22 до 30 часов. Цена (плацкарт) от 1600 рублей. * Федеральные трассы «М5» и «М7» (от Москвы 1360 км.) |
| **Важно:** | Необходимо прибыть на место встречи в назначенное время, в ином случае ответственность за присоединение к группе полностью ложится на туриста. Турист самостоятельно предоставляет багаж к погрузке в автотранспорт. Нормативы багажа: 80-100 л. Вес – 20 кг. |