**Тур «ОСЕННИЙ КАЛЕЙДОСКОП»**

***8 дней / 7 ночей***

**Продолжительность:** 8 дней / 7 ночей / 6 активных дней

**Сезонность:** осень 2023 г.

**Даты заездов**:

**Ноябрь: 25.11.2023-02.12.2023**

**Место проведения:** горная Адыгея, Краснодарский край

**Размещение:** база в горах «Формула активного отдыха»

**Питание:** трехразовое комплексное

**Трансфер:**

Воспользуйтесь нашим объединённым трансфером (комфортабельный минивен, автобус):

1. жд вокзал Краснодар–1 – база в горах – жд вокзал Краснодар-1

Сбор группы в 15.00 ч. на жд вокзале Краснодар-1.

Обратный трансфер - отправление с базы размещения в 10.00 ч. (обратные билеты брать с отправлением после 15.00 ч).

1. аэропорт г. Минеральные Воды – база в горах – аэропорт г. Минеральные Воды

Сбор группы в 15.00 ч. на парковке аэропорта.

Обратный трансфер - отправление с базы размещения в 10.00 ч. (обратные билеты брать с вылетом после 16.00 ч).

Хотите добраться самостоятельно? Подскажем как.

Перед вами осенний тур для активных людей.

Здесь все активности в реалиях сезона. Это приглашение насладиться осенней прелестью гор Западного Кавказа.

Время скучать не будет!

**СТОИМОСТЬ ТУРА 8 дней / 7 ночей / 6 активных дней: 55 000 руб.**

Доплата за одноместное размещение **14 000 руб.**

При запросе на тур одного участника, который согласен на подселение (двухместное размещение) стоимость тура не пересчитывается.

Детям до 16 лет предоставляется скидка 10 %.

**В стоимость тура включено:**

Проживание, трехразовое комплексное питание (1-й день – ужин, 2-й-7-й дни – трехразовое питание, 8-й день – завтрак), активные маршруты, экскурсионная программа, внутримаршрутный транспорт, сопровождение инструктора, аренда необходимого снаряжения, посещение термальных источников, входные платы на все объекты по программе.

**В стоимость тура не включено:**

-трансфер Краснодар – база размещения / база размещения – Краснодар (3000 руб./чел. – в обе стороны);

-трансфер Минеральные Воды – база размещения / база размещения – Минеральные Воды (4000 руб./чел. – в обе стороны);

*! услуги трансфера оплачиваются дополнительно, в первый день тура.*

**ПРОГРАММА ТУРА:**

**1-й день**

**Добро пожаловать в горную Адыгею!**

Размещаемся в уютных номерах нашей базы, отдыхаем, вкусно ужинаем.

В 20:00 ждем всех в нашем кафе около камина, будем знакомиться, обсуждать нюансы предстоящих приключений, пить чай на горных травах – в общем, наслаждаться вечером в горах!

**2-й – МАРШРУТ ПО УЩЕЛЬЮ Р. РУФАБГО**

После завтрака на вездеходе совершаем заброску к верховью ущелья.  
Именно эта часть самая живописная и удаленная.  
Мы идём к водопадам по тропинке среди каменных лабиринтов.

Вода срывается с высоких террас на обширные просторы ущелья. Колорит здешним местам придает растительность - буковые заросли деревьев, обвитые колхидским плющом.  
Живительный воздух, вкусный перекус на маршруте, неспешная прогулка по живописным местам.  
Возвращение на базу, ужин.  
После вкусного ужина, вечер предлагаем провести в легкой игровой атмосфере или посмотреть тематические фильмы.

**3-й день – ПЕШИЙ МАРШРУТ ПО ПЛАТО ЛАГО-НАКИ, ГЕОТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ**

После завтрака автотранспортом нас доставят на КПП заповедника (20 км), откуда и начнется маршрут.

В этот день идём в настоящий поход!

Он пройдет по территории заповедника, в зоне альпийских лугов. Наш путь лежит через **Каменное море**. Впереди - бескрайний простор плато с карстовыми воронками и ослепительно - белыми пятнами снежников, захватывающая панорама с высоты более двух километров на вершины седого Оштена, г. Фишт и многое другое.

Маршрут не требует специальной подготовки – это несложный трекинг!

Вечером, возвращение на базу, ужин.

После ужина «подогреваем» свои эмоции в горячих **термальных источниках**. Самое время сравнить закат на равнине с горными видами минувшего дня. Мягкое и расслабляющее действие воды термального источника, поднимающийся над гладью бассейна рассеянный теплый пар, звезды ночного неба, игра света и звука – все это отличное завершение хорошего дня!

**4-й день - ДЖИППИНГ К ВОДОПАДАМ УНИВЕРСИТЕТСКИЙ, ЧИНАРСКИЙ, ХРЕБЕТ ГУАМА, РАДИАЛЬНЫЙ ВЫХОД К ОРЛИНОЙ ПОЛКЕ**

На вездеходе с открытым кузовом движемся по старому лесному волоку, эта фронтовая дорога пролегает через пихтовый бор - это уже само по себе здорово. Наша первая цель – пройти по каньону от водопада **Университетского к Чинарскому.**

По пути будет интересно узнать историю лежащих над каньоном руин древней крепости. Изучаем геологический ландшафт, мир реликтовых растений, при желании купаемся.

Оставив каньон позади, мы продолжаем движение на нашем вездеходе. Проезжаем Старорусский хутор с его самобытными околицами и скитами монахов. Далее поселок Мезмай. В семи километрах от поселка, а точнее над ним, нависает отвесная скала на высоте птичьего полета, в которой будто специально оставлена бороздка в человеческий рост, чтобы ходили и впечатлялись.

Набираем высоту. Внизу извивается река Курджипс, а вдоль нее узкоколейка, уходящая в знаменитое Гуамское ущелье. Долина, горы, скалы - место неимоверно красивое!

**5-й день – СКАЛОЛАЗАНИЕ, СПЕЛЕОМАРШРУТ**

**СКАЛОЛАЗАНИЕ -** Маршрут разработан для начинающих скалолазов на специально подготовленных трассах (отвесные стены от 10 до 25 метров).

Учимся **подниматься свободным лазанием и спускаться дюльфером**, все это нам очень пригодится на маршрутах!

Далее продолжаем наши приключения**.** Отправляемся в путешествие по лабиринтам подземного мира – **в дикие пещеры.**

В путь отправляемся на внедорожнике.

Следуя к диким пещерам, делаем остановку у грота (стоянка первобытного человека). Сейчас здесь ведутся раскопки, поэтому будет что послушать, представить, ощутить.

Итак, дикие пещеры! О них можно знать многое, но оказавшись внутри, начинаешь по-настоящему ощущать их красоту и первозданность. Лучше один раз увидеть!

Наша дикая пещера одна из красивейших карстовых полостей. Часть её натечных образований сложена мягким кальцитом – от этого она белая.

Спускаясь в глубину, устойчиво чувствуешь в себе дух исследователя. Это ощущение не покидает тебя до самого вечера. Запомнится и наш эксперимент – «волшебные звуки музыки» в полной темноте.

После маршрута возвращаемся на базу, где нас ждет натуральная домашняя кухня, посиделки в теплой компании у камина с гитарой.

**6-й день - СПЛАВ НА РАФТЕ, ГРАНИТНЫЙ КАНЬОН**

Разнообразие – конек горной Адыгеи. И этот день не исключение!

**Гранитное ущелье** – грандиозное зрелище, вода и камень – противостояние, порождающее красоту. Нужно обязательно увидеть всё это!

Фото в таких живописнейших местах будут получаться исключительно удачными!

Подходим к узким местам, где вода зажата в гранитные тиски. Близость к стремительному потоку вызывает особые эмоции!

Обедаем на заимке нашей рафт-базы.

**Далее сплав**. Маршрут начинается за порогом Киши – 2, препятствие четвертой категории, но в малую воду маршрут сложности не представляет. В районе п. Хамышки несколько красивых водопадов, впадающих в реку. Заканчивается маршрут на входе в Гранитный каньон.

После маршрута возвращаемся на базу.

После ужина, ждем в кафе – будем играть, общаться, делиться впечатлениями.

**7-й день - РАДИАЛЬНЫЙ ПОХОД ПО УРОЧИЩУ КУРДЖИПС**

После завтрака, выезжаем в направлении плато Лаго-Наки. Добравшись до **ущелья Желоб** (1700 метров над уровнем моря) поднимаемся на смотровую точку. Отсюда открывается роскошные панорамные виды на плато, скальные сбросы высотой до 100 метров... от всего этого захватывает дух. Дальше, нам предстоит прогулка по дикому лесу над **Курджипским урочищем**. Добравшись до самых диких и красивейших мест, устраиваем привальный перекус. Он окажется необыкновенно вкусным и желанным.

Маршрут кольцевой, поэтому мы успеваем забраться в самые интересные места.

Ближе к вечеру, уставшие, но счастливые возвращаемся на базу, где нас ждет вкусный ужин, натуральная домашняя кухня, посиделки в теплой компании у камина – отличное завершение отпуска!

**8-й день:**

9.00 ч – завтрак.

10.00 ч – трансфер в Краснодар/ Мин.Воды.

Приключения объединяют и поэтому расставаться нелегко. Нужно верить, что друзья встретятся вновь. До новых встреч!

**!*В зависимости от погодных условий возможна замена маршрутов.***

**РЕКОМЕДУЕМ ВЗЯТЬ С СТОБОЙ**

Для комфортности и безопасности во время прохождения активной части туров рекомендуем взять с собой:

**Медицинские препараты для индивидуальных нужд;**

Все, которые вам назначены врачом. Дополнительно берем: «от головы», «от живота», спазмолитики, от аллергии.

**Документы:**

- паспорт РФ

- страховой полис (медицинский)

**ОБУВЬ и ОДЕЖДА для путешествия**

Подбирая одежду для участия в активном туре учитывайте, что она должна защищать вас от ветра, дождя, солнца, насекомых и механических повреждений (ветки, трава, камни). Рекомендуем брать специализированную одежду для туризма и спорта из синтетических материалов, так как она обеспечивает хорошую вентиляцию, быстро сохнет, не мнется, является более удобной при движении. Главный принцип – многослойность: жарко – разделись, холодно – утеплились.

**ОБУВЬ.** Удобная спортивная обувь. Обязательно две пары с нескользкой подошвой!

1. Первая пара – высокие непромокаемые ботинки (если есть трекиноговая обувь, лучше взять ее). Как альтернатива на осень: резиновые лёгкие (без вкладыша) эва-сапоги.

2. Вторая пара – кроссовки с нескользкой подошвой.

3. Резиновые шлепанцы для посещения термальных источников

**ОДЕЖДА.** Осенью берите одежду для теплой и прохладной погоды.

Для прохладной погоды

1. Куртка ветрозащитная, водонепроницаемая.

2. Жилетка пуховая или флисовая (по желанию).

3. Теплый спортивный/флисовый костюм (толстовка, штаны).

4. Флисовая кофта (обязательно! – на все случаи погоды).

5. Комплект термобелья (по желанию). Можно использовать как нижний слой.

6. Тёплые шерстяные носки (мерино, альпака) 1 пара. Посмотрите в рыболовном магазине – они знают толк в теплых вещах.

7. Шарф/флисовый гейтер (баффик)/тёплый платок – утеплить горло и шею.

8. Шапка

9. Перчатки теплые (флисовые лучше).

**Для теплой погоды**

10. Футболки синтетические 2-3 шт.

11. Брюки спортивные легкие (обязательно!). Можно взять и шорты (если погода позволяет) или трансформеры брюки-шорты.

12. Носки (2-3 пары обычных).

13. Головной убор на солнечную погоду – кепка/панама.

**ПОЛЕЗНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:**

1. Небольшой рюкзак (20-30 л) – в него удобно брать вещи с собой на прогулку.

2. Солнцезащитные очки (лучше поляризационные).

3. Дождевик–пончо плотный (! обязательно): целлофановые за 100-200 руб. не прослужат и дня.

4. Плавки/купальник – для термальных источников.

5. Туристические гамаши или фонарики на ноги: от грязи, дождя и снега. Цена 800-1000 руб. Вещь полезная для осенней погоды.

6. Садовые или строительные прорезиненные перчатки 1 пара (по желанию). Цена 50-250₽. Классно помогают при "грязной" погоде.

7. Гермопакет для телефона и фото- и видеоаппаратуры (на случай дождя). Можно заменить на целофановый пакет на крайний случай.

8. Многоразовая бутылка для воды или маленький термос 500 мл (по желанию).

9. Треккинговые палки (по желанию). Если есть проблема с коленями, тазобедренными суставами, голеностопами – очень помогут. Если не помещаются ваши палочки в багаж, не расстраивайтесь – мы вам выдадим палки на базе на всю неделю отдыха.

**ГАДЖЕТЫ**

1. Смартфон и зарядка: в горах почти отсутствует устойчивый сигнал интернета, поэтому, если вам нужны будут офф-лайн карты, музыка, книги, видео и сериалы - лучше скачать их заранее.

2. Повербанк или компактный внешний аккумулятор (по желанию: на нашей базе есть электричество).

3. Флэшка или внешний жесткий диск (по желанию) – для обмена фото и видео с маршрутов. Гиды живут в горах и не могут скинуть вам фотографии, которые делают на маршруте.

4. Фен можно оставить дома – мы выдаем на базе.

Для фото и видеоаппаратуры позаботьтесь о герметичной упаковке на случай дождя.