# «Башкирия для Вас: по Уралу и Уфе»

# 6 дней/5 ночей

*проживание на турбазе + активные программы*

*Активный отдых на горной усадьбе в самом центре Южного Урала с разнообразной программой по природным объектам. Предлагаем попробовать различные формы передвижения в природе: на конях и на катамаранах, пешком и на автобусе. Маршрут доступен людям с различным уровнем подготовки.*

**Уровень сложности тура:**

* **Тур рассчитан на людей с разным уровнем подготовки (в т.ч. на неподготовленных туристов).**
* **Тур не требует от участников физической нагрузки**

|  |  |
| --- | --- |
| Дни | **Маршрут** |
| 1 день |  |
| **Встреча группы в г. Уфа**: 10.00 местного времени (разница с московским временем + 2 часа) в г. Уфа центральный вход Универмага «УФА» (Проспект Октября, д. 31)Автобусное путешествие в высокогорную часть Башкирии до горнозаводского села Кага (300 км).*Во время переезда - обзор панорамы уральских горных хребтов и тайги.* Размещение на турбазе «Тенгри». Обед. Знакомство с историей местности и осмотр памятника архитектуры – Никольского храма. **Экскурсия «История с. Кага и уральских железоделательных заводов».** Поход к Святому Источнику «Сажелка» (1 км). Наблюдения в природе: обзор хребтов среднего и южного Крака с сосновыми, сосново-берёзовыми и лиственничными лесами. Ужин. |
| 2 день | Завтрак.Автопереезд до **Башкирского государственного заповедника (30 км)**– самого первого заповедника, образовавшегося на Южном Урале. Обзор хребтов заповедника (посещение смотровой вышки).Переезд до заповедника Шульган-таш (100 км). Обед с элементами башкирской кухни. Знакомство с башкирскими обычаями. Фотосессия в национальных костюмах. Мастер-класс по стрельбе из лука.Посещение **музейно-демонстрационного комплекса Заповедника «Шульган-Таш».** *Основанием для создания заповедника стало обитание в этом регионе ядра чистокровной аборигенной популяции медоносной пчелы — бурзянской бортевой пчелы («бурзянки») в условиях бортничества — башкирского народного промысла. Этот заповедник оказался первой в мире зоной, охраняющей аборигенных диких пчёл.* У туристов будет возможность продегустировать бортевой мед (за дополнительную плату в сезон).Знакомство с **объектом природного и культурного наследия**, внесенным в предварительный список **Всемирного наследия ЮНЕСКО:** уникальный памятник эпохи палеолита – пещера «Шульган-Таш» (Капова пещера). *Тысячи лет назад в ней жили первобытные люди и оставили на стенах свои рисунки - изображения животных. Столь древние рисунки, до открытия их в этой пещере, были известны лишь в пещерах Испании и Франции. Независимо от времени года в пещере держится постоянная температура +7 по Цельсию. Поэтому необходимо иметь с собой тёплую одежду.*Возвращение на турбазу «Тенгри» (100 км). Ужин.Автопереезд за день **- 230 км**В стоимость включено**: питание -** завтрак, обед, ужин; **экскурсии** - в заповеднике «Шульган-Таш»; Баш.гос.заповедник.За доп. плату: дегустация бортевого меда. |
| 3 день | Завтрак. Посещение музея **«Домъ заводского крестьянина 19 века»**. Погружение в быт горнозаводских крестьян, памятные фото в народных костюмах. Обед. **Конная часть.** *(Для взрослых и детей от 16 лет – конно-верховая прогулка, у детей до 16 лет – прогулка в телеге*). Ознакомление с упряжью. Навыки управления лошадью. Конно-верховой выезд через плитники и гору Кызыльская в окрестностях с. Кага. Обзор хребтов Среднего Крака, хребта Баш-Тау, границы Башкирского государственного заповедника. Ужин.  |
| 4 день | Завтрак. **Водная часть**. Подготовка к маршруту (группа комплектуется снаряжением). Инструктаж по технике безопасности: «Правила поведения на маршруте». Плесы и перекаты реки Белая. **Сплав на катамаранах к Синему камню.** Автобусное возвращение до с. Кага. Обед. **«За чашкой чая…» - чайная церемония (травяной чай) и дегустация башкирского мёда**.Трансфер в г. Уфа (300 км.) Размещение в гостинице.Самостоятельный ужин.  |
| 5 день | Завтрак в гостинице. **Автобусная обзорная экскурсия по городу Уфа** (Основные объекты: Площадь им. Салавата Юлаева, Монумент Дружбы, Сад им. Салавата Юлаева, Театральный сквер, Гостиный двор, сад им. С.Т Аксакова, Первая соборная мечеть, горнолыжные центры, ипподром «Акбузат», Храм Рождества Пресвятой Богородицы, мечеть Ляля Тюльпан).Во время экскурсии предусмотрена **посещение медовой лавки,** где представлены различные виды меда и продукция пчеловодства. **Посещение Национального музея Республики Башкортостан -** одного из старейших музеев России – ему более 150 лет. Самостоятельный ужин. |
| 6 день | Завтрак в гостинице. Выселение из номеров. Вещи можно оставить в камере хранения гостиницы. 10:20-11.00 – Посещение **Лимонария**. Уфа - самый зелёный город—миллионер России, на одного жителя приходится 202 м² зелёных насаждений. **Знакомство с историей и культурой Башкирии мы продолжим в мультимедийном историческом парке «Россия-моя история»:** *более чем 1000-летняя история страны дается здесь панорамно, при помощи современных технологий. Особенностью выставки в Уфе является рассказ о тесном переплетении* ***истории России и Башкортостана****; видеопроекции, рассказывающие о многовековой* ***истории башкирского народа****, новейшая 3D-реконструкция Уфимского кремля;* ***мультимедийная книга о природных богатствах Башкирского края*****Посещение сувенирных магазинов и Уфимского рынка**, который изобилует щедрыми дарами природы. Здесь Вы сможете приобрести – сувениры, мед, кумыс, яблочный сидр и медовуху, конскую колбасу и многое другое, чтобы по приезду побаловать своих родных и близких.  14.30 - Трансфер до гостиницы. Завершение тура. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Размещение:** | **турбаза «Тенгри»:** туристический комплекс, в котором гармонично соседствуют корпуса постройки конца 19 века (усадьба горнозаводской больницы) и современные купольные дома. На территории - отдельно стоящий корпус кухни-столовой, дом администратора турбазы, бани, гостевые дома для размещения гостей, место для парковки автотранспорта. Расчетный час: 12:00. В случае наличия свободных мест/номеров, возможно *раннее заселение/ поздний выезд*. (за доп. оплату) |
| В каждом купольном доме, площадью 60 м2, 3 номера (2-3-х местные) и 2 общих санузла. Оснащение номера: одно/двух спальные кровати с ортопедическими матрацами, тумбы/полки для хранения вещей, зеркало. Отопление/водоснабжение/канализация-централизованное;Возможно одноместное размещение в номере (при наличии возможностей за доп. плату на турбазе); |
| Гостиница 3-4 \* в центре города Уфы, двухместный номер с удобствами. Возможно за доп.плату одноместное размещение. |
| **Питание**: | - на турбазе – стационарное, трёхразовое, на базе еду готовит повар;- на активной части маршрута – горячая еда в термосах, бутерброды, чай. В программе есть обеды в полевых условиях (пикник): ланч-боксы/термоса + чай на костре;Запросы по специальному питанию, включая вегетарианское, требует предварительного согласования с туроператором. |
| **Включено базовую в стоимость**: | проживание на турбазе «Тенгри» (место в 2-х мест. номере), 3-х разовое питание (кроме: завтрак -в первый день, ужин- в последний день), аренда снаряжения и лошадей, работа сопровождающего (координатора), экскурсионная программа (по программе: услуги гидов или экскурсоводов, входные билеты), пропуска на въезд автотранспорта в рекреационные зоны, эко-сборы, внутримаршрутный транспорт, страховка от несчастного случая на сумму 50000 руб.; |
| **Не включено в стоимость:** | Индивидуальные трансферы (в т.ч. авиа и ж/д билеты), самостоятельное питание, дополнительные сервисы на турбазе, спиртные напитки, поднос багажа, дополнительные экскурсии (в т.ч. активности, бани), сувениры.  |
| **Предоставляемое снаряжение**: | Групповое – оборудование походной кухни; личное – спальник со сменным вкладышем, туристский коврик; специальное – упряжь для лошадей, катамараны(2-х, 4-х местные), спасжилеты; |
| **Сопровождение группы**: | для группы (до 15 человек) предусмотрен 1 сопровождающий; |
| **Возраст туристов:** | от 14 лет и старше. На маршрут допускаются дети от 8 лет в сопровождении взрослых. |
| **Список рекомендуемого личного снаряжения:** | **Что взять с собой:** рюкзак/сумка, кроссовки (кеды), спортивный костюм, свитер, куртка (дождевик), головной убор (теплая шапочка и панама), купальный костюм, шерстяные и х/б носки; для горных прогулок - грязезащитная и непромокаемая одежда, спортивная обувь для прогулок по лесу и по горным тропам (кроссовки или хорошо держащиеся на ноге закрытые сандалии).**Не забудьте**: Предметы личной гигиены (зубная паста, щётка, мыло, мочалка, шампунь, расческа,походное полотенце), личная аптечка, средства от укусов насекомых и от солнечных ожогов, солнечные очки, фонарь, зонт, фото/видео аппаратура (в непромокаемом чехле).*Для того, чтобы не испортить впечатление от отдыха, советуем внимательно отнестись к выбору обуви, так как по маршруту для знакомства с некоторыми природными объектами предполагается движение по лесным тропам.***Необходимо** иметь с собой личные документы, а также полис обязательного медицинского страхования. |
| **Туристам на заметку** | Май: среднедневная температура +10+15 выше нуля, ночью средняя температура + 0 +8 градусовЛето: среднедневная температура +20+25 °С, ночью средняя температура + 12 +15 градусов. После 15 августа наступает похолодание.**На конно-верховые прогулки допускаются туристы весом не более 120 кг.** |
| **Комбинации с другими турами:** | Если вы располагаете большим временем для поездки, то советуем познакомиться с экскурсионными турами по городу Уфе (2 или 3 дня). В конце тура есть удобная стыковка с этими программами. |
| **Важно:** | Необходимо прибыть на место встречи в назначенное время, в ином случае ответственность за присоединение к группе полностью ложится на туриста. При групповом трансфере: турист самостоятельно предоставляет багаж к автотранспорту. Нормативы багажа (не более): объем 80-100 л. Вес – 20 кг. |