**АДЫГЕЯ. МУЛЬТИАКТИВ В ГОРАХ**

**Продолжительность:** 5 дней / 4 ночи / 3 активных дня

**Даты заезда:**

**Декабрь:** 03.12.2022-07.12.2022 / 10.12.2022-14.12.2022 / 17.12.2022-21.12.2022

Если вы решили провести выходные в горах, и вам хотелось бы отдохнуть активно - приезжайте к нам в субботу, и целых три дня вас ждут увлекательные события: проход по горному ущелью к водопадам, прогулка по урочищу Курджипс, катание на санных и лыжных спусках, экскурсионная программа к Гранитному каньону и дольменам и многое другое!

**Проживание:** база в горах «Формула активного отдыха»

**Питание:** трехразовое комплексное

**Минимальный возраст:** от 8 до 65 лет

**Трансфер:**

Объединенный трансфер в первый день тура:

- сбор группы в 15.00 ч. в аэропорту г. Минеральные Воды

- сбор группы в 15.00 ч. на ж/д вокзале Краснодар-1

Обратный объединенный трансфер:

в 09.00 ч – для тех, кто вылетает из Минеральных вод

*(обратные билеты брать с вылетом после 16.00 ч)*

в 10.00 ч – для тех, кто отправляется из Краснодара

*(обратные билеты брать с отправлением после 15.00 ч)*

*\**возможна организация индивидуального трансфера

**В стоимость тура включено:**

* Авиаперелет, если выбрали тур с перелетом**,**
* Проживание на базе отдыха,
* трехразовое комплексное питание (1-й день-ужин, 2-й-4-й дни – трехразовое комплексное питание, 5-й день – завтрак),
* активная программа,
* входные платы на все объекты по программе,
* услуги инструкторов,
* внутри маршрутный транспорт,
* аренда необходимого снаряжения,
* посещение термальных источников (в рекомендованный в программе день, либо в любой из дней, по согласованию с группой)

**В стоимость тура не включено:**

* Объединенный трансфер:

- Мин.Воды – база размещения / база размещения – Мин.Воды – 4000 руб./чел

- Краснодар – база размещения / база размещения – Краснодар – 3000 руб./чел

*! услуги трансфера оплачиваются дополнительно, в первый день тура.*

* баня (3000 руб./2 часа для каждой индивидуальной группы/семьи)
* шашлыки

**ПРОГРАММА ТУРА:**

**1-й день**

**Добро пожаловать в горную Адыгею!**

Размещаемся в уютных номерах нашей горной базы, отдыхаем, вкусно ужинаем, знакомимся с инструкторами.

В этот вечер вы можете сходить в баньку, пожарить шашлыки (доп. плата). В общем, расслабиться и ощутить, что вы в горах!

**2-й день** - **МАРШРУТ В УЩЕЛЬЕ РЕКИ МЕШОКО, ЧЕРНЫЙ ШУМ, КОННЫЙ МАРШРУТ**

Сегодня мы пройдем маршрут по среднему ярусу **ущелья р. Мешоко**.

Здесь есть полный набор достопримечательностей: пещеры, скалы, гроты, водопады, панорамные точки и даже стоянка древнего человека. Мы направимся вдоль русла реки, по каменным уступам, валунам, проходам, где каждый раз «скальный мешок» замыкается красивым водопадом. Мы расскажем о древнем городище, находящемся близ этого потрясающего места.

Следующий объект для посещения - пляж **Черном шум**. Экскурсия не займет много времени (около 1 часа), но даст представление, о том, что такое каньон горной реки. Здесь на отвесных, почти совсем голых известняковых стенах, виднеются многочисленные ниши, вымытые стремительным потоком. Очень впечатляет!

**Далее конный маршрут.** Насладиться спокойной верховой ездой, ощутить единство с послушным, сильным и умным животным можно даже в городе, но сделать это на высокогорном плато любуясь величием Кавказских гор с белыми шапками ледников или проехать по панорамным точкам с видами на глубокое ущелье можно только в горах на наших маршрутах.

Возвращение на базу. Ужин.

**3-й день - РАДИАЛЬНЫЙ ПОХОД ПО УРОЧИЩУ КУРДЖИПС, КАТАНИЕ НА САНКАХ**

После завтрака, выезжаем в направлении **плато Лаго-Наки**. Добравшись до ущелья Желоб (1700 метров над уровнем моря) поднимаемся на смотровую точку. Отсюда открывается роскошные панорамные виды на плато, скальные сбросы высотой до 100 метров... от всего этого захватывает дух. Дальше, нам предстоит прогулка в снегоступах по заснеженному дикому лесу над **Курджипским урочищем**. Добравшись до самых диких и красивейших мест, среди засыпанных снегом пихт, разводим костер, устраиваем горячий привальный перекус. Он окажется необыкновенно вкусным и желанным, а наличие местного горячительного в качестве дегустации, придаст нашей трапезе нотку праздника.

Маршрут кольцевой, поэтому мы успеваем забраться в самые интересные места.

Если не хватит впечатлений, на обратном пути можно **покататься на санках**. Вас ждут резвые полеты вниз по снежному склону.

Ближе к вечеру, уставшие, но счастливые возвращаемся на базу, где нас ждет вкусный ужин, натуральная домашняя кухня, посиделки в теплой компании у камина. За окном «уханье» филинов, лес и более никого.

По желанию отдыхающих, в этот вечер можно съездить на **горячие источники**. Мягкое и расслабляющее действие воды термального источника, поднимающийся над гладью бассейна рассеянный теплый пар, звезды ночного неба, игра света и звука– все это отличное завершение хорошего дня.

**4-й день - ГРАНИТНЫЙ КАНЬОН, МУЗЕЙ КАВКАЗСКОГО БИОСФЕРНОГО ЗАПОВЕДНИКА, ГУЗЕРИПЛЬСКИЙ ДОЛЬМЕН**

Завтракаем и отправляемся на маршрут. Сегодня посетим Гранитный каньон и **Музей Кавказского биосферного заповедника** (п. Гузерипль), увидим самый большой в Адыгее дольмен. Этот «гигант» произведет на Вас довольно сильное впечатление в силу своих эстетических и мегалитических особенностей. Мы поговорим об истории и загадках Кавказских дольменов, о возникновении технологии строительства и загадочном исчезновении грандиозной культуры дольменостроителей. Тут же изучаем экспонаты музея природы и истории заповедника.

По пути делаем остановки в живописных точках **Гранитного каньона**, подойдем к узким местам (ширина русла реки не превышает 2 метров!), где горная река зажата каменными гигантами.

Сама дорога в поселок Гузерипль поражает сменой ландшафтов и открывающимся видом на скальный пояс горного хребта **Каменное море** - это цунами, преломляющаяся почти под прямым углом в своей наивысшей точке, имеет название Нагой-Кош и возвышается на 300 метров.

Возвращение на базу. Ужин.

**5-й день -** Завтрак, сборы, отъезд.

9.00 ч – завтрак.

10.00 ч – трансфер в Краснодар.

Приключения объединяют и поэтому расставаться нелегко. Нужно верить, что друзья встретятся вновь. До новых встреч!

***!Возможны корректировки маршрутов, исходя из погодных условий***

**РЕКОМЕНДАЦИИ**

**БРОНИРОВАНИЕ ТУРА**

**Для комфортности и безопасности во время прохождения активной части туров рекомендуем взять с собой:**

* **Медицинские препараты для индивидуальных нужд.**
* **Документы: паспорт, страховой полис (медицинский)**
* **Удобную спортивную обувь:**
	+ трекинговые ботинки
	+ сменную обувь

**Спортивную одежду для холодной погоды:**

* Куртка ветрозащитная утепленная, водонепроницаемая
* Теплый спортивный костюм (толстовка, штаны)
* Футболки с длинным и коротким рукавом
* Брюки спортивные
* Теплая шапка
* Перчатки
* **Купальный костюм**
* **Средства личной гигиены**
* **Полезное снаряжение:**
	+ небольшой рюкзак (20-30л.)
	+ фонарик с запасными батарейками
	+ средство солнцезащитное (!обязательно)
	+ очки солнцезащитные
* **Для фото и видеоаппаратуры позаботьтесь о герметичной упаковке на случай дождя.**