**Кухни Кавказа «Гастрономическое путешествие» 3дн/2н 2023**

**Маршрут: Пятигорск-Замок Шато-Ингушетия-Железноводск-Казачье подворье (станица Боргустанская)**

**Даты тура: 06.03.23 – 08.03.23**

Это колоритный 3-х дневный тур с яркими впечатлениями о самобытной культуре, красоте природы, курортном знакомстве, таинстве обрядов и легенд, а еще вкусной Кавказской едой и Казачьим застольем!

В отличии от классических экскурсионных туров, которых сейчас много, мы включили в тур разнообразные яркие и запоминающиеся мероприятия, такие как дегустация кавказских вин, мастер-класс по Кавказским танцам, изготовление национального ингушского блюда и конечно знакомство традиционным казачеством!

**1 ДЕНЬ. ПЯТИГОРСК + ДЕГУСТАЦИЯ**

Приезд в г. Пятигорск. Размещение в отеле 

Обзорная экскурсия по городу-курорту Пятигорску

Приглашаем в Пятигорск. За время первоначального знакомства со столицей Кавказа мы успеем многое увидеть и еще больше услышать об этой удивительной земле, которая на протяжении сотен лет дарит людям здоровье и долголетие. Так как история города неразрывно связана с именем Великого русского поэта Михаила Юрьевича Лермонтова, то и путешествовать будем и по местам, где когда то прогуливался гений. Провал -удивительная провалина в горе, в которую заглядывал весь учёный мир, прибывающий на Кавказ для изучения данной местности. Прогуливаясь по аллеям старого парка с именем «Новый», познакомимся с символом этих мест - Орлом, соседствующим с Китайской беседкой и старым дряхлеющим гротом, гордящимся своим знакомством с богиней охоты -Дианой и М. Ю. Лермонтовым. Парк "Цветник" приветливо раскроет свои объятия в любое время года, а задорно и весело угостит минеральной водой в питьевой галерее. В процессе экскурсии путь пройдёт на западный склон горы Машук к печальному месту. К месту дуэли Поэта.

Переезд в клуб "Шато-КМВ"

Мастер-класс по дегустации Кавказских вин и коньяка.

Нас ждет участие в обучающем мастер-классе по дегустации винодельческой продукции ведущих ставропольских производителей. История становления виноградарства и виноделия нашего региона, а на дне янтарного бокала увидите отражение судеб тех, кто посвятил этому искусству свою жизнь. Мастер-класс раскроет секреты профессии сомелье: Вы научитесь выявлять аромат и вкус вина по десяткам параметров с помощью всех органов чувств. По окончании встречи каждый участник получит сертификат, подтверждающий право называться профессиональным ценителем вин.

Мастер-класс по Кавказским танцам.

Кавказский танец, наполнен мудростью, опытом целого этноса, движения танцоров заряжены потрясающей энергетикой, которая передает участникам невероятный позитивный настрой и погружение в национальный колорит Кавказа. И так, нас ждет изучение базовых движений, техники, музыкальности в танцевальных направлениях народов Кавказа.

Кавказское застолье (Ужин, входит в стоимость тура) Возвращение в отель. Свободное время.

**2 ДЕНЬ. ИНГУШЕТИЯ + МАСТЕР-КЛАСС**

Завтрак (ланч боксы) 

06.00. Выезд на экскурсию в республику Ингушетию.

Ингушетия-страна необычайных по красоте горных пейзажей, чистейших источников в сочетании с неповторимым архитектурным наследием. Первым местом в нашем знакомстве с Ингушетией будет Джейрахское ущелье. Джейрахское ущелье (изумруд Ингушетии) - это настоящее райское место, над которым испокон веков трудилась матушка-природа и человек. Это совершенно другой мир, с его загадками и многовековой историей. В ущелье находится 92 памятника, в их числе ингушские башни. Некоторые сооружения датируются 2 веком до н.э. Вблизи ущелья расположился новый всесезонный горнолыжный курорт Армхи Республики Ингушетии. Общая протяженность трассы - более 3000м, перепад высот - более 300 м. В любое время года курорт предлагает своим гостям: СПА-процедуры, отдых в крытом бассейне, прогулки по сосновому бору и организацию пикника на природе. На территории курорта есть канатная дорога, по которой мы и поднимемся к обзорной площадке, с которой открывается изумительный вид на Джейраховское ущелье.

Подъем на канатной дороге. Мастер-класс по изготовлению национального блюда Ингушетии «Чапильгаш»

Кулинарные пристрастия здесь сохранились со времен предков, живших на этой земле сотни лет назад. Кухня горцев – одна из самых вкусных, простых и древних в мире. Участие в мастер классе и обед.

Посещение башенных комплексов Ингушетии

В ходе экскурсии за дополнительную плату можно посетить одну из главных достопримечательностей этого региона. Христианский храм Тхаба - Ерды возведен на месте древнего языческого капища предположительно в VIII — IX веке, данное предположение дает основание считать его одним из самых древнейших храмов России. В нем переплетаются символы христианства и элементы местной языческой религией того времени. Храм является достаточно интересным архитектурным сооружением, главной его гордостью считаются резьба, лепнина и другие удивительные украшения. Храм украшает композиция с фигурами Христа, некоторых персонажей из библии и виноградных лоз.  
И, наконец, мы посетим одно из чудес России – Вовнушки, яркий и экзотический башенный комплекс среди оборонительных строений древней Ингушетии.  
  
23.00 Возвращение в Пятигорск. Свободное время.

**3 ДЕНЬ. ЖЕЛЕЗНОВОДСК + КАЗАЧЬЕ ПОДВОРЬЕ**

08.00 - 09.00 Завтрак в гостинице. Освобождение номеров.

Экскурсия по обновленному Железноводску

Нам предстоит приятное знакомство с маленьким, северным, но очень уютным городком региона - Железноводском . Интересен город со всех сторон . Гордится он маленьким парком, плавно переходящим в лес, грустной историей Дачи Эмира, гордо несущей свой купол Пушкинской галереей и старающихся растянутся в улыбке своеобразных Бюветов на крошечных площадках, ну и конечно своей нигде не повторяющейся водой Славяновская и Смирновская. Находясь на верхней площадке Каскадной лестницы, трудно удержаться от возгласа -«Это же Петергоф !» За последние два года Железноводск превратился из небольшого провинциального городка в курорт европейского уровня. Вы увидите уже знаменитую FE-площадь, прогуляетесь по берегу "30-ки" (озеро, которое ежегодно притягивает сотни отдыхающих) и спуститесь по самой длинной в России каскадной лестнице. А еще Железноводск очень "умный город". Почему? Об этом на нашей экскурсии)

Переезд в станицу Боргустанскую.

Посещение «Казачьего подворья» + ужин

Знакомство с бытом, культурой, обрядами и кухней Терских казаков. И как же без «Свадьбы казака» – старинного казачьего обряда с участием «Жениха» и «Невесты», сватов и свашек, веселыми казачьими песнями и участием гостей в обряде «Свадьба». В старинной казачьей усадьбе у русской печи Вас встретит хозяйка, которая расскажет о казачьем житье, покажет бытовые принадлежности, предложит разжечь светец, погладить белье рубелем, примерить коромысла и пронести воду не разлив ее, посидеть за самоваром, попробовать «вареники» и, конечно же, послушать старинные казачьи песни. Гости увидят интереснейшие объекты казачьего комплекса: казачью хату, сторожевую вышку, редут, гончарную мастерскую, хозяйственные постройки и летнюю кухня с русской печью, предметы быта и орудия труда казачьего обихода.

В завершение экскурсии гостей ждет широкое застолье с традиционными национальными блюдами, приготовленными по сохранившимся рецептам.

Возвращение в Пятигорск. Отъезд.

**В стоимость входит**

* Проживание
* Авиаперелет, если выбрали тур с перелетом
* 2 завтрака (кроме отеля «Южная», завтрак возможно приобрести самостоятельно в кафе в 2-х минутах ходьбы от отеля)
* 1 обед в ресторане в Ингушетии
* 2 ужина
* экскурсионное и транспортное обслуживание
* участие в мастер-классе по дегустации Кавказских вин и коньяка
* участие в мастер-классе по Кавказским танцам
* входные билеты в Казачье подворье и участие в интерактивной программе
* участие в мастер-классе по изготовлению ингушского блюда «Чапильгаш»

**Дополнительно оплачиваются**

* 360 рублей с человека - канатная дорога на г. Машук;
* Входные билеты в музей М.Ю. Лермонтова:
* взр. – только домик 150 руб. (250 руб. по всему музею)
* дет. – только домик 100 руб. (150 руб. по всему музею)
* экологический сбор в Ингушетии - 100 руб./чел
* Входные билеты на башенный комплекс Вовнушки в Ингушетии – 150 руб.
* обеды и ужины (не входящие в стоимость тура по программе)
* Курортный сбор при заселении в гостиницу – 50 руб./взр./день (оплачивается в отеле при заселении).

**Дополнительная информация**

• Встреча с представителем туроператора в первый экскурсионный день в холе выбранной гостиницы с последующим выездом на экскурсию ориентировочно с 12.30 до 13.00 часов. Точное время встречи с туристами будет указано в программе с таймингом, высланной за 1 неделю до начала тура на адрес электронной почты, с которой поступила заявка на тур.  
• Рекомендуется пообедать в первый день тура, перед отправлением на экскурсию по Пятигорску.  
• Во время путешествия необходимо иметь наличные деньги на дополнительные расходы. Банковские карты для оплаты принимаются не везде.  
• Последний день тура завершается в городе-курорте Пятигорске ориентировочно в 18.00. Просьба приобретать обратные билеты с учетом этого факта. От г. Пятигорска до аэропорта Минеральные воды добираться от 30 до 50 минут.  
• Посещая республики Северного Кавказа, не забывайте о внешнем виде. Не рекомендуется в теплый период оголение рук, короткие юбки, для мужчин – шорты.  
  
Что взять с собой в путешествие:  
• документы, необходимые в поездку (оригинал паспорта и свидетельства о рождении для детей до 14 лет, медицинский полис ОМС).  
• удобную одежду и обувь  
• плащ-дождевик или зонтик  
• солнцезащитные очки и крем  
• наряды для фотосессий  
• личную аптечку и средство от укусов насекомых (при необходимости)  
• деньги на личные цели