**Экскурсионный этно-тур**

**«В гостях у горцев»**

**4 дня/3 ночи**

**Даты заездов 2023 год:** 03-06.11.23

**Регион:** Российская Федерация, Чеченская республика

**Сезон**: круглый год

**Программа в летние месяцы под запрос.**

**Уровень сложности:** не требует специальной физической подготовки

**Минимальный возраст:** 10 [лет](http://letu.ru/)

Чеченская Республика окутана множеством мифов. Зачастую эти мифы не идут на пользу популярности региона в сообществе путешественников; мы считаем, что это — большое упущение, лишающее туристов ценного, уникального опыта.

Если вы прибываете в столицу республики с мирными целями, будьте уверены, она будет к вам гостеприимна. Не забудьте изучить памятку, которую мы подготовили для того, чтобы ваше погружение в культуру чеченского народа было максимально плавным — вы найдёте её на этой странице после подробного описания программы тура.

В рамках нашего тура «В гостях у горцев» вы познакомитесь с регионом в короткий срок — 4 дня и 3 ночи — и составите мощное впечатление о его жизни, культуре и быте. Вы посетите визитную карточку региона — мечеть «Сердце Чечни», а также мечети «Гордость мусульман» и «Сердце Матери»; последняя поразит вас своей высотой и современностью архитектурных решений. Вас ждёт и близкое знакомство с природой Чечни: вы совершите путешествие к озеру Кезеной-Ам, полюбуетесь видами и облаками с перевала Харами и познакомитесь с древним селением “Хой”. Во время всего путешествия вы погрузитесь в аутентичную атмосферу чеченского быта, ощутите на себе кавказское гостеприимство, попробуете блюда национальной кухни, вкуснейший сыр и особый целебный горный мед. В качестве бонуса вас ждет шикарная фотосессия в национальных костюмах!

**Программа тура:**

**День 1: Прибытие. Грозный.**

Встреча в аэропорту столицы Чеченской республики — города Грозного.

**13:30** — **групповой трансфер.**

Посещение **Национального музея Чеченской Республики** - одного из старейших музеев на территории региона.

**Обед с национальными блюдами.**

Прогулка по местному «Арбату» - пешеходному проспекту им. Махмуда Эсамбаева - до главной городской площади.

Во время пешеходной экскурсии вы посетите уникальное сооружение — **мечеть «Сердце Чечни»**: наружные и внутренние стены отделаны редчайшим мрамором — травертином, а интерьер обильно декорирован белым мрамором, который добывают на острове Мармара Адасы в Мраморном море.

Вы также увидите **казачью церковь Архангела Михаила** (1868 год), где сохранилась старинная икона; прогуляетесь по цветочному парку и узнаете историю его создания.

Посещение **высотного комплекса «Грозный-Сити» в часы работы**: панорамная площадка позволяет полюбоваться городскими окрестностями с высоты в 33 этажа.

Завершится экскурсия посещением знаменитой **улицы шашлыков**, где мы сможем насладиться самым вкусным шашлыком на Северном Кавказе!

Трансфер в отель.

Размещение в выбранном отеле.

**День 2: Экскурсия на высокогорное озеро Кезеной-Ам. Аргун. Хой.**

Завтрак в отеле.

Отправление к высокогорному озеру **Кезеной-Ам**.

**Озеро Кезеной-Ам** по размерам и глубине можно поставить в один ряд с оз. Рица в Абхазии или Голубым озером в Кабардино-Балкарии. Оно расположено на высоте 1869 м над уровнем моря. Береговая линия составляет 10 км, глубина — 76 м, общая площадь водной глади — 4 кв. км. Озеро находится на территории сразу двух республик. Вода в озере холодная, летом температура на поверхности не поднимается выше 17-18 градусов по Цельсию.

Далее ваш путь пройдёт через **аул Харачой** — село, известное своим месторасположением и историей. Через него с незапамятных времен проходит дорога, связывающая Чечню и Дагестан. С этим местом связано легендарное имя Зелемхана Харачоевского — известного Абрека.

Подъем (около 24 км на транспорте) к перевалу **Харами** (2400 м над уровнем моря). Спуcк к озеру (около 11 км).

Экскурсия на руины **древнего селения «Хой».** Посещение шестиэтажной боевой башни с петроглифами, надгробных камней, арочных строений, которые встречаются только в здешних местах общества Чеберлой.

**Обед** в старинной горной сакле с ароматным чаем с душистыми горными травами.

В местной лавке можно будет приобрести целебный горный мед, вкуснейший сыр, вяленое мясо и еще множество гастрономических сувениров.

На обратном пути – посещение **г. Аргуна** и **мечети им. Аймани Кадыровой** — первой мечети на территории России, построенной в стиле хай-тек. Днем, в зависимости от погоды, своды мечети меняют свой цвет от светло-серого до бирюзово-синего. Ночью мечеть и прилегающие территории освещаются разноцветными светодиодными лампами и прожекторами.

Возвращение в Грозный.

Ужин за дополнительную плату.

Рекомендуем посетить ресторан “Купол” - единственный в своем роде ресторан в форме стеклянного купола на всем Северном Кавказе, находящийся на высоте 32 этажа. Уютная планировка, стильный интерьер с элементами этнического орнамента и национальными башнями, приятная музыка помогут Вам на время забыть обо всех проблемах и насладиться изысками интернациональной кухни.

**День 3: Экскурсия по уникальным этнографическим музеям. Мечеть “Гордость мусульман”. Мастер-классы.**

Завтрак в отеле.

Отправление в этнографический комплекс «**Орлиное гнездо»** в с.Маххкеты. Это удивительное, овеянное легендами место, расположенное в красивейшем месте, в окружении гор, где находится одна из лучших музейных коллекций Чеченской Республики.

Вы не только узнаете интересную историю создания музея, но и сможете ощутить дух того времени, совершите путешествие в прошлое.

**10:00 - Трансфер в с. Дуц-Хоте.**

Здесь вы увидите старинную водяную мельницу, которая находится в красивейшем месте, на берегу горной реки. До сих пор чеченцы изготавливают кукурузную муку таким способом, и она получается экологически чистая и полезная.

Вы не только увидите весь процесс перемалывания кукурузы, но и насладитесь ее невероятным ароматом и вкусом! А при желании сможете купить, чтобы приготовить вкусные и полезные блюда дома.

**Отправление в** **Шали.**

**Посещение мечети «Гордость Мусульман».**

Крупнейшая в Европе мечеть «Гордость Мусульман» - это поистине шедевр исламской архитектуры, поражающий изяществом конструкций и красотой минаретов. На площади в 5 га, вокруг мечети, разбит уникальный парк, на территории которого находится 12 цветных фонтанов, четыре мраморные беседки и высажено более 150 сортов роз и более 2000 деревьев и кустарников.

После посещения мечети мы едем на экскурсию и мастер-класс к потомственному мастеру художественной ковки, знаменитому далеко за пределами республики, **Мовлади Юсупову**, который кроме холодного оружия, старинных топориков, луков и арбалетов, кольчуги и мечей, изготавливает ювелирные изделия и национальные музыкальные инструменты, на которых сам играет. **Мастер-класс** в старинной кузнице по изготовлению подковы.

**Трансфер в с. Герменчук.**

Экскурсия в **этнографический комплекс «Шира-юрт».**

В музее под открытым небом представлен старинный быт вайнахов. Музейный комплекс включает 40 жилых саклей, расположенных на трех улицах, кузню, мельницу, мечеть и другие сооружения, характерные для чеченского аула XVIII века. У входа возведена каменная вайнахская сторожевая башня высотой 23 метра.

**Обед**, состоящий из блюд национальной кухни, гастрономический мастер-класс по приготовлению традиционных чеченских лепешек с тыквой. Рекомендуем послушать концерт исполнителей чеченских песен, по окончании которого все желающие смогут научиться еще танцевать и лезгинку. Незабываемые эмоции от танца, а также от шикарной фотосессии в национальной одежде гарантированы! (За дополнительную плату от 1000 рублей с человека).

17:00 возвращение в Грозный.

Свободное время.

**\*\*при наличии рейсов в 3-й день тура после 20:00 возможно сокращение программы до 3 дней/2 ночей с пересчетом стоимости тура.**

**День 4: Окончание программы. Отъезд.**

Завтрак в отеле.

Освобождение номеров до 12:00.

Самостоятельный трансфер в аэропорт.

**Стоимость тура на человека в рублях в составе сборной группы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Размещение  | место в двухместном номере | Одноместный номер | Дополнительная ночь в отеле, цена за двухместный номер  |
| Отель Городок 3\* | 34500стандарт | 40000стандарт | 4000стандарт |
| Отель Беркат 3\* | 36000 |  42000 | 4800 |

\* Турфирма оставляет за собой право вносить изменения в последовательность выполнения программы без изменения объема предоставляемых услуг.

**В стоимость входят:**

* трансфер «аэропорт Грозный — отель»;
* авиаперелет, если выбрали тур с перелетом;
* размещение в выбранном отеле (3 ночи);
* услуги местного гида;
* входные билеты по программе;
* мастер-классы: по изготовлению тыквенных лепешек, подковы;
* экскурсии по программе;
* питание: завтраки в отеле и обеды на маршруте; ужин в 1 день;
* вода (0.5 л./чел./день).

**В стоимость не входят:**

* сувениры;
* дополнительные ночи в отеле;
* ужины во 2-ой и 3-й дни;
* трансфер в аэропорт в день отъезда;
* концерт чеченских песен и урок лезгинки от 1000 рублей с человека.

\* Турфирма оставляет за собой право вносить изменения в последовательность выполнения программы без изменения объема предоставляемых услуг.

**Возможен вариант** проезда на поезде до г.Грозный, расписание уточнять при бронировании.

**Памятка по туру в Чечню.**

## Что попробовать из еды в Чечне?

Обязательно попробуйте Чеченские национальные блюда.
Нохчийнчорп (чеченская шурпа), сискал (лепешки из кукурузной муки), жижиг-галнаш (Галушки с мясом),ахаргалнаш (галушки из кукурузной муки), хингалш, чепалгш.

## Что одевать в Чечне?

Советы для женщин: не приветствуются мини-юбки, облегающие джинсы, просвечивающиеся вещи, большие декольте, короткие майки, обнажающие живот. Возьмите с собой платок на голову, так как в некоторые заведения вас могут не пустить без платка. Длина юбок ниже колена, а еще лучше по щиколотку. Если вы все же решили надеть брюки, наденьте сверху тунику или длинную рубашку чуть ниже колена.
Для мужчин тоже есть правила: не надевайте шорты. Лучше всего, если вы будите носить обычные брюки или джинсы длиной до щиколотки. Не рекомендуется также носить майки без рукавов.

## Посещение Мечети

Перед входом в мечеть необходимо снять обувь, её можно положить в пакет и взять с собой или оставить на специально предусмотренных для этого полках. Для посещения мечети следует соответственным образом одеться. Мусульманам запрещено посещать мечеть в легкой одежде — рубашках с короткими рукавами или шортах. Женщина, проявляющая уважение к мусульманским обычаям, перед посещением мечети облачится в длинное одеяние, скрывающее руки и ноги, а на голову наденет платок. Одежда мусульманок всегда скромна — прозрачные, обтягивающие или слишком короткие одежды совершенно неуместны, так же, как и макияж и парфюмерия.
Некоторые мечети имеют два входа — один для мужчин, другой для женщин. Нет ничего удивительного в том, что в мечети мужчины и женщины молятся раздельно. В зависимости от внутреннего архитектурного устройства мечети, женщинам предоставляется для совершения молитвы балкон или же определенное место в глубине мечети, отделенное от остального пространства ширмой.

Мусульмане, совершающие омовение пять раз в день, весьма чувствительны к разным посторонним запахам!

**Правила поведения в мечети**

От верующего всегда ожидается спокойное и уважительное поведение. Проявлением дурного воспитания считается громкий разговор и все то, что может нарушить покой верующих, специально собравшихся на молитву.

Соблюдение этих простых правил поможет избежать неприятностей.

## Помощь

Если вам нужна помощь, то попросите об этом любого прохожего. Вам постараются максимально помочь.

Не принято спрашивать о местонахождении туалета у представителей противоположного пола.

## Курение и спиртное в Чечне

Девушки в Чечне не курят. Если вы неспособны сдержать свои вредные привычки, сделайте это в таком месте, где вас никто не увидит.
Мужчинам курить можно. Но при появлении людей старшего возраста лучше тактично спрятать сигарету за спиной.

По спиртным напиткам также существуют ограничения.

## Приветствия в Чечне

Здороваться с чеченскими девушками за руку не принято. Ограничивайтесь словесным приветствием.

## Сотовая связь и интернет в Чечне

МТС, Мегафон, Билайн, Вайнах Телеком