**Алтай FIT**

***7 дней/6 ночей***

**Маршрут: гора Чёртов палец - гора Малая Синюха - гора Обзорная - гора Сарлык**

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| **Тип:** | Треккинг, автоэкскурсии (сборные) |
| **Сезон:** | Лето 2023г. |
| **Дата заездов** | 25.06 – 01.07  30.07 – 05.08 |
| **Общая продолжительность:** | 7 дней/6 ночей |
| **Количество туристов в группе:** | Мини-группа по 6-8 человек |
| **В стоимость входит:** | * Авиаперелет (если выбрали тур с перелетом) * Все трансферы по программе; * Проживание на турбазах/гостевых домах; * Экскурсии по программе; * Питание по программе: завтраки и ужины, обеды в 3-5й дни; * Услуги гида-экскурсовода; * Страховка от несчастного случая; подъемник на гору Малая Синюха; * Прокат палочек для скандинавской ходьбы. |
| **Проживание:** | **Бюджет+Комфорт:** часть программы в категории Бюджет (летние домики/номера без удобств, удобства на территории или на этаже);  часть программы Комфорт (размещение с удобствами в номере).  Возможна замена указанных в программе средств размещения на равноценные.  **Внимание!** Размещение в номерах с двуспальными кроватями/ 2 односпальными (DBL-TWIN) не гарантировано. |
| **В программе тура возможны несущественные изменения** **в зависимости от погодных и технических условий допускаются:** | * Изменения порядка мероприятий; * Графика движения; * Позднее прибытие; * Сокращение времени пребывания в городах и в отелях в связи с тяжелой транспортн ой ситуацией и т.п. |
| **Дополнительно оплачивается:** | Одноместное размещение (по запросу), дополнительные экскурсии, не включенные в программу тура, входные билеты на дополнительных экскурсиях, обеды в кафе по пути следования, страховка от клеща, спиртные напитки, баня**.** |
| Для пеших экскурсий необходимо иметь удобную спортивную обувь. Дополнительные экскурсии оплачиваются по желанию (от 8 чел.) Стоимость может меняться. Полный перечень и стоимость дополнительных мероприятий будут представлены гидом в туре. Стоимость входных билетов может быть изменена. Указанные расстояния являются приблизительными. | |
| **Маршрут подходит для детей с ограничением 12+** | |

Тур для активных людей - любителей горных восхождений и треккинга. Автопередвижение между локациями сочетается с умеренной физической нагрузкой при подъеме на обзорные площадки **пяти гор: Чёртов палец, Малая Синюха, Обзорная (Притор) и Сарлык**. Одной из святынь у алтайцев выступают горы, которые ассоциируются с обителью божеств, духов предков, источником благосостояния, местом для охоты. Большинство этих гор почитаемо своим алтайским родом (сеоком), и каждая интересна неповторимой красотой окрестностей.

Гора **Чёртов палец** - причудливой формы скала с необыкновенным геомагнитным полем, которая притягивает множество туристов. Своё название получила благодаря своеобразному скальному выступу, пик которого похож на одиноко торчащий из земли палец. Еще и с острым неостриженным когтем на верхушке. Подъем на гору легкодоступен и интересен своей необычной формой и происхождением, - это серпантин, который, как предполагают археологи, является древним сооружением. Наверху открывается живописный вид на реку Катунь.

**Малая Синюха** обладает необыкновенно сильной энергетикой, которая даёт мощнейший заряд сил и бодрости. Она с давних пор являлась местом поклонения шаманов богам. И сейчас ещё на вершину её ведёт пешая тропа, по которой шаманы поднимаются, чтобы исполнить обряды. Святое место и большое количество туристов как-то не сопоставимы, чтобы упорядочить совместное сосуществование, был найден компромисс — построены музейные аилы, обустроены исторические тропинки, смотровая площадка. Получился маленький филиал этнического музея, в котором можно познакомиться с жизнью малых коренных народностей Алтая, увидеть предметы быта и даже примерить национальные костюмы. Единственная гора, для восхождения на которую не придется прилагать усилий. Гондольный подъемник сэкономит силы и время, а также будет способствовать плавной высотной адаптации после перелета.

Гора **Обзорная** (или **Притор**) с поклонным крестом находится рядом с с.Турбаза Катунь и является излюбленным местом треккинга туристов в Чемальском районе. Северный склон горы, по которому идет подъем, покрыт лесом, где чередуется берёза, сосна, лиственница. Просто рай для дендротерапии! На вершине горы находится беседка в форме православной часовни с поклонным крестом на крыше, установленным в честь 255-летия вхождения Алтайского народа в состав Российского государства.

Гора **Сарлык -** главная вершина Семинского хребта. Массив горы Сарлык назван так потому, что очертаниями напоминает дикого яка, именуемого на местном наречии сарлыком, и еще потому, что этих животных часто можно встретить на склонах горы и в прилежащей к ней долине. Вершина горы представляет собой обширное каменистое плато высотой 2507 м. Такие лишенные растительного покрова вершины обычно называют гольцами. Западные склоны горы пологие, выше 2200 м покрыты крупным курумником, а восточные круто обрываются в сторону Туюкской долины, их отвесные скалы образуют полукруглые цирки, в которых «прячутся» небольшие живописные озера.

Рекомендуем прихватить с собой бинокль и конечно же фотоаппарат для уникальных снимков с высоты птичьего полёта.

Помимо восхождений программа предусматривает **экскурсии по топовым местам Горного Алтая: в районе курорта Чемал и Каракольской долины**.

|  |  |
| --- | --- |
| Программа тура | |
| 1 день Вс | **09:00 Встреча в аэропорту г. Горно-Алтайск.** с табличкой «Алтай FIT».  **09:30 Встреча в г.Горно-Алтайске на пл. им Ленина**, на крыльце гостиницы «Горный Алтай» с табличкой «Алтай FIT».  Трансфер в г. Горно-Алтайск. Нескучная обзорная экскурсия-треккинг, захватывающая историческую часть города и **эко-тропы горы Комсомолка**. В процессе пешей прогулки вы не только насладитесь лесным воздухом и панорамными видами на Горно-Алтайск, но и узнаете много полезной информации о флоре и фауне Горного Алтая, а также истории единственного города на территории республики в живом формате диалога.  *Самостоятельный обед в кафе г.Горно-Алтайска.*  **Размещение:** в номерах категории «стандарт» гостиниц «Игман»/ «Горный Алтай».  Свободное время. Отдых.  \*\*\***По желанию посещение краеведческого музея им. А.В. Анохина – самого большого за Уралом**.  Первый музей Республики, где представлены экспозиции природы Горного Алтая, его археологии и этнографии, истории и изобразительного искусства, содержащие более 50000 экспонатов. В музее хранятся уникальные коллекции по палеонтологии, археологии, минералогии, археологические экспонаты самой древней в Сибири (Улалинской) стоянки первобытного человека, экспонаты из курганов Ак-Алаха с плато Укок, памятники древнетюркской рунической письменности, этнографические предметы коренного алтайского населения и русских старообрядцев, а также основной фонд картин выдающегося алтайского художника Г.И. Чорос-Гуркина.  **Ужин.**  Авто 15 км. Пешком 2,5 км. |
| 2 день Пн | **Завтрак.**  Освобождение номеров.  Трансфер в район озера Ая. Пешая прогулка-подъем на гору **Чёртов палец**.  Подъем на гору с осмотром занимает два часа. Время для фотосессии/медитации и думах о вечном на вершине.  Переезд на территорию всесезонного курорта «Манжерок».  *Самостоятельный обед в кафе ВК «Манжерок».*  Подъем на гондольной канатной дороге на гору **Малая Синюха**. Посещение **тематического парка «Хранитель Большого Алтая»**. На эко-тропах парка расположены шесть скульптурных композиций: **"Богатырь Когудей Мерген", "Щит", "Лук", "Шлем", "Меч", "Топшур".** Подъем на кресельном подъемнике и прогулки по терренкурам по желанию. Свободное время 2 часа.  Размещение в туркомплексе «Чыгыш»  **Ужин.**  Авто 100 км. Пешком 5-6 км. |
| 3 день Вт | **Завтрак.**  Сегодня нас ждет трансфер в Чемальский район и восхождение на гору **Обзорная (Притор)**.  С вершины горы открывается вид на изгибы Катуни, на горы вокруг, на [село Узнезя](https://www.turistka.ru/altai/info.php?ob=210) слева, [село Аскат](https://www.turistka.ru/altai/info.php?ob=30) на другом берегу Катуни.  Первый подъем идет по лесной тропинке в тени. Подъем довольно крутой, в его окончании — вознаграждение — лавочки в тенечке. С этого места уже видно реку Катунь и Аскат на противоположном берегу. Рядом с лавочками есть живописные скалы для хороших снимков!  Протяженность пути около **2000 м.** На вершине горы стоит беседка с лавочками. На крыше беседки установлен большой крест. Продолжительность треккинга приблизительно 3 часа.  *Обед-перекус на горе.*  Трансфер в с.Чемал.  Село **Чемал** – уникальный природный объект с особым микроклиматом. Кажется, что здесь больше солнечного света, а воздух словно пропитан эфирными маслами хвои. Чувствуешь легкость и единение с природой. Особою духовную связь ощущаешь с первых мгновений, ступая на подвесной мост над рекой Катунь, ведущий к Иоанно-Богословскому храму на **острове Патмос**. И сердце замирает, и хочется на хоть на миг остаться здесь наедине со своими мыслями. Экскурсия на **Чемальскую ГЭС**.  На обратном пути остановимся в гостеприимной пасеке.  Возвращение на туркомплекс.  **Ужин.**  Авто 120 км. Пешком 5-6 км |
| 4 день  Ср | **Завтрак.**  Освобождение номеров.  Трансфер по Чуйскому тракту до самого высокогорного перевала Горного Алтая – **Семинского**.  Заброска УАЗом до каньона перед горой **Сарлык**. Треккинг на гору с видом на **Туюкские озера** - шанс увидеть первозданную алтайскую природу без толп туристов.  *Обед-пикник по пути следования*  Размещение в туркомплексе **«Уч-Энмек»** (размещение в номерах категории «эконом» с удобствами на этаже).  **Ужин**.  Авто 140 км Пешком 12-15 км |
| 5 день Чт | **Завтрак.**  Освобождаем номера.  Экскурсия в **Каракольскую долину:** гора Уч-Энмек и прилегающие к ней территории издревле считались особыми. Коренные алтайцы верят, что здесь находится акупунктурная точка земли, и Каракольская долина является хранилищем информации о ключевых процессах, происходящих на планете. Индейцы Северной Америки говорят, что **Уч-Энмек** – одна из 20 гор, объединяющих Землю. Ученые называют это место колыбелью мировых цивилизаций, и до сих пор ломают головы над загадочными курганами, стелами и петроглифами.  **Знакомство с природными и этнографическими памятниками Алтая, культурой и обычаями алтайцев,** потрясающие виды на долину, **памятник суслику.**  Прогулка по **эко-тропе до священного озера Ару-Кем,** чертоги которого считаются местом поклонения коренных алтайцев. Форма небольшого теплого озера схожа с треугольником. В большую воду из него вытекает небольшая речка. Реки, питающие озеро, отсутствуют. Предположительно источником питания озера являются подземные воды. Что очень похоже на правду, так как сама Каракольская долина изобилует родниками.  *Обед-пикник на озере.*  Трансфер по Чуйскому тракту обратно до г.Горно-Алтайска.  **Ужин по пути следования.**  Размещение в номерах категории «стандарт» гостиниц «Игман»/ «Горный Алтай».  Авто 235 км Пешком 4 км |
| 6 день Пт | **Завтрак.  Свободный день.**  По желанию экскурсия на Телецкое озеро **«Легенды и были Золотого озера»**. Телецкое озеро встретит нас своими крутыми берегами и суровой таежной красотой. Экскурсионная программа предполагает прогулку к водопадам Корбу (высота падения 12,8 м) и выход к водопаду Чоодор. Стоимость 5200 руб./чел. Внимание! Входы на водопады оплачиваются дополнительно (152 руб./Корбу, 150 руб./Чоодор).  *Обед и ужин самостоятельно по пути следования.*  Возвращение в гостиницу. |
| 7 день  Сб | Ранний завтрак (или ланч-бокс).  **Трансфер в аэропорт г.Горно-Алтайск.** |
|  | |